

USO CORRETO DE EPIs

Diretriz única para HMC e HUC

Elaborada pelas Gerências Médicas HMC e HUC, SESMT, NECIH HMC e HUC.

* Fluxos em evolução que podem ser alterados de acordo com novas normas técnicas.

*Haverá desdobramentos para outras áreas.

Para todas as áreas:

- **Higienização frequente das mãos com álcool 70% ou água e sabão;**
- **Manter distância de 1 metro de outras pessoas;**
- **Etiqueta respiratória ao tossir/espirrar;**
- **Cumprimentar sem contato físico.**

ÁREA	O QUE USAR
Recepções Hospitalares	Se contato com o paciente for a uma distância inferior a um metro e não houver anteparo entre o profissional e o paciente, usar máscara cirúrgica. Caso contrário, não há necessidade. Deverá ser descartada após ser retirada. Após retirar a máscara, higienizar as mãos.
Áreas Administrativas (Salas e Áreas de Circulação – Corredores)	Não está indicado uso de EPIs.
Áreas de circulação ou assistenciais que não sejam box ou quarto de paciente com suspeita ou confirmado COVID-19	Não está indicado uso de EPIs. Caso o colaborador queira utilizar a máscara cirúrgica nesses espaços pode solicitar ao seu gestor, que vai orientá-lo como usar.
Equipe Assistencial durante o atendimento ou procedimento para casos suspeitos ou confirmados SEM RISCO de aerossolização*	Máscara Cirúrgica Óculos ou protetor facial Avental de contato Luvas de procedimento Higiene de Mãos
Equipe Assistencial durante o atendimento ou procedimento para casos suspeitos ou confirmados COM RISCO de aerossolização*	Gorro descartável Óculos ou protetor facial Avental de Contato Luvas de procedimento Máscara N95 ou equivalente
Equipes de suporte como Limpeza, Nutrição e etc. durante atendimento ao paciente suspeito/confirmado	Máscara Cirúrgica Óculos ou protetor facial Avental de contato Luvas de procedimento Higiene de Mãos ATENÇÃO: Para profissionais da <u>higiene e limpeza</u> acrescentar luvas de borracha com cano longo e sapato fechado

* **Procedimentos COM RISCO DE AEROSSOLIZAÇÃO:** Intubação Orotraqueal, Aspiração Traqueal, Broncoscopia, Cuidados da Ventilação Mecânica Invasiva e Não Invasiva, Ressuscitação Cardiopulmonar, Coleta de Amostras Nasotraqueais, Fisioterapia Respiratória e Cuidados com Traqueostomia.

USO CORRETO DE EPIs

IMPORTANTE

Nota 1:

Máscaras N95 são de uso individual e poderão ser utilizadas até 7 dias desde que estejam íntegras, não estejam sujas ou molhadas em sua superfície externa e que não tenham sido contaminadas em sua parte interna ou externa. Importante observar a recomendação da técnica de colocação e retirada, pegando na máscara pelos elásticos, sem tocar a superfície interna ou externa. É fundamental a higienização das mãos após o manuseio da máscara. Para guardar, recomenda-se colocá-la em embalagem individual não hermética, de forma a permitir a saída da umidade. Caso a máscara tenha sido tocada na parte interna, deverá ser descartada.

Nota 2:

A técnica de desparamentação deve ser rigorosamente seguida, sendo que a cada EPI retirado, as mãos devem ser higienizadas. Esse é o momento de maior risco de contaminação de profissionais se a técnica não for seguida à risca.

Nota 3.

Aventais de contato devem ser trocados a cada paciente.

Nota 4.

Máscara cirúrgica deve ser descartada sempre que for realizada a desparamentação completa.

Nota 5.

A máscara cirúrgica deverá ser descartada se estiver suja ou molhada.

Referências

1. World Health Organization (WHO) – Novel Coronavirus (2019-nCov) technical guidance, 2020. Disponível em <http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019>
2. World Health Organization (WHO). Advice on the use of masks of the Community, during home care and in health care settings in the contexto of the novel coronavirus (2019-nCov) outbreak interim guidance 29 January 2020 WHO/nCov/IPC_Masks/2020. 1. Disponível em: <http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/technical-guidance>
3. World Health Organization (WHO). Q&A on infection prevention and control for health care workers caring for patients with suspected and confirmed 2019-nCov. Disponível em: <http://who.int/News-room/q-a-detail/q-a-on-infection-prevention-and-control-forhealth-care-workers-caring-for-patientes-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>
4. Brasil. Agência Nacional de Vigilância de Saúde. ANVISA. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA/No. 04/2020 ORIENTAÇÕES PARA SERVIDOR DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) 21.03.2020.